



2. Lehrabend Saison 2025/2026

Herzlich willkommen !

Themen

12 Yards zum Tor – Strafstoß Aktuell

1. Allgemeines
2. Regeltechnische Grundlagen
3. Regel- und Videotest



1. Allgemeines

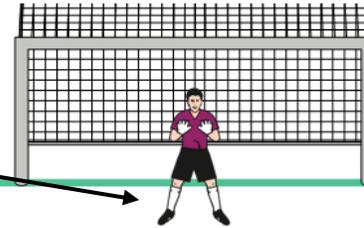
1. Allgemeines zum Strafstoß

- Ein Strafstoß wird gegeben, wenn ein Spieler innerhalb des Strafraums (oder in Spezialfällen außerhalb des Spielfelds im Rahmen des Spielzugs), wie in den Regeln 12 und 13 beschrieben, ein Vergehen begeht, das mit einem direkten Freistoß geahndet wird.
- härteste Spielstrafe im Regelwerk
- Mut, klares und sicheres Auftreten des Schiedsrichters verhindern eventuell Diskussionen (bei Protesten an Kapitänsdialog denken!)

2. Regeltechnische Grundlagen

Bedingungen für die Ausführung

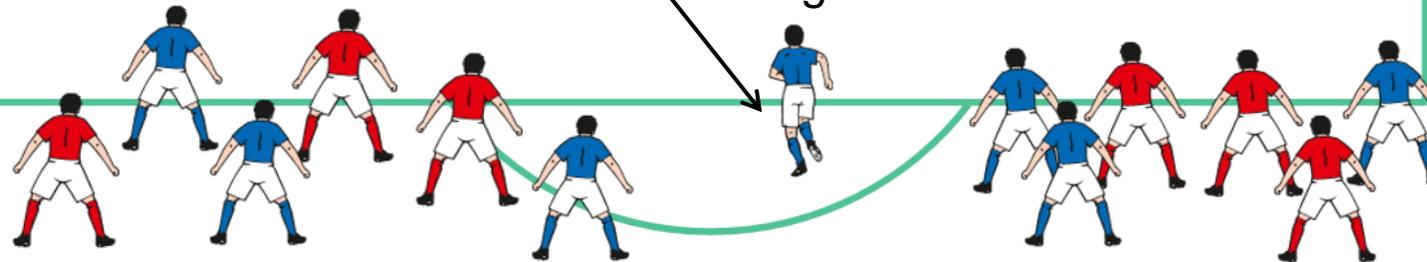
3) Worauf ist beim Schützen zu achten bzw. beim Torhüter zu achten?



1) Wo und wie muss der Ball liegen?

2) Worauf muss beim Netz und beim Torpfosten geachtet werden?

4) Worauf ist bei den übrigen Spielern zu achten?



5) Nachdem sich alle Spieler regelkonform aufgestellt haben und der Schiedsrichter das Zeichen zur Ausführung gegeben hat, worauf ist bei der Ausführung zu achten?

Vergehen und Sanktionen beim Strafstoß

Füllt die Lücken des Übersichtsblatts!

Vergehen und Sanktionen beim Strafstoß

	Ball im Tor	Ball nicht im Tor
Unzulässiges Antäuschen des Schützen	Indirekter Freistoß und Verwarnung des Schützen	Indirekter Freistoß und Verwarnung des Schützen
Vergehen des Torhüters	Tor	<p><u>Nicht abgewehrt:</u> keine Wiederholung des Strafstoßes (außer der Schütze wurde eindeutig beeinträchtigt)</p> <p><u>Abgewehrt:</u> Wiederholung des Strafstoßes und Ermahnung des Torhüters (Verwarnung bei jedem weiteren Vergehen)</p>
Gleichzeitiges Vergehen des Torhüters und Schützen	Indirekter Freistoß und Verwarnung des Schützen	Indirekter Freistoß und Verwarnung des Schützen

Vergehen und Sanktionen beim Strafstoß

	Ball im Tor	Ball nicht im Tor
Vergehen eines Mitspielers des Schützen (= Angreifer)	<u>Beeinträchtigung:</u> Wiederholung des Strafstoßes <u>Keine Beeinträchtigung:</u> Tor	<u>Beeinträchtigung:</u> indirekter Freistoß <u>Keine Beeinträchtigung:</u> keine Wiederholung (d.h. Abstoß/weiterspielen/Eckstoß)
Vergehen eines Mitspielers des Torwarts (= Verteidiger)	Tor	<u>Beeinträchtigung:</u> Wiederholung des Strafstoßes <u>Keine Beeinträchtigung:</u> keine Wiederholung (d.h. Abstoß/weiterspielen/Eckstoß)
Vergehen je eines Mitspielers des Torhüters <u>und</u> des Schützen	<u>Beeinträchtigung, also falls beide ein ahndungswürdiges Vergehen begehen:</u> Wiederholung <u>Keine Beeinträchtigung:</u> Tor	<u>Beeinträchtigung, also falls beide ein ahndungswürdiges Vergehen begehen:</u> Wiederholung <u>Keine Beeinträchtigung:</u> keine Wiederholung (d.h. Abstoß/weiterspielen/Eckstoß)

Vergehen und Sanktionen beim Strafstoß

	Ball im Tor	Ball nicht im Tor
Ball wird nicht nach vorne geschossen	Indirekter Freistoß	Indirekter Freistoß
Falscher Schütze	Indirekter Freistoß und Verwarnung des falschen Schützen	Indirekter Freistoß und Verwarnung des falschen Schützen
Unabsichtlicher Doppelkontakt beim Schuss	Wiederholung	Indirekter Freistoß

3. Video- und Regeltest

- 6 Videosequenzen
- 5 Regelfragen

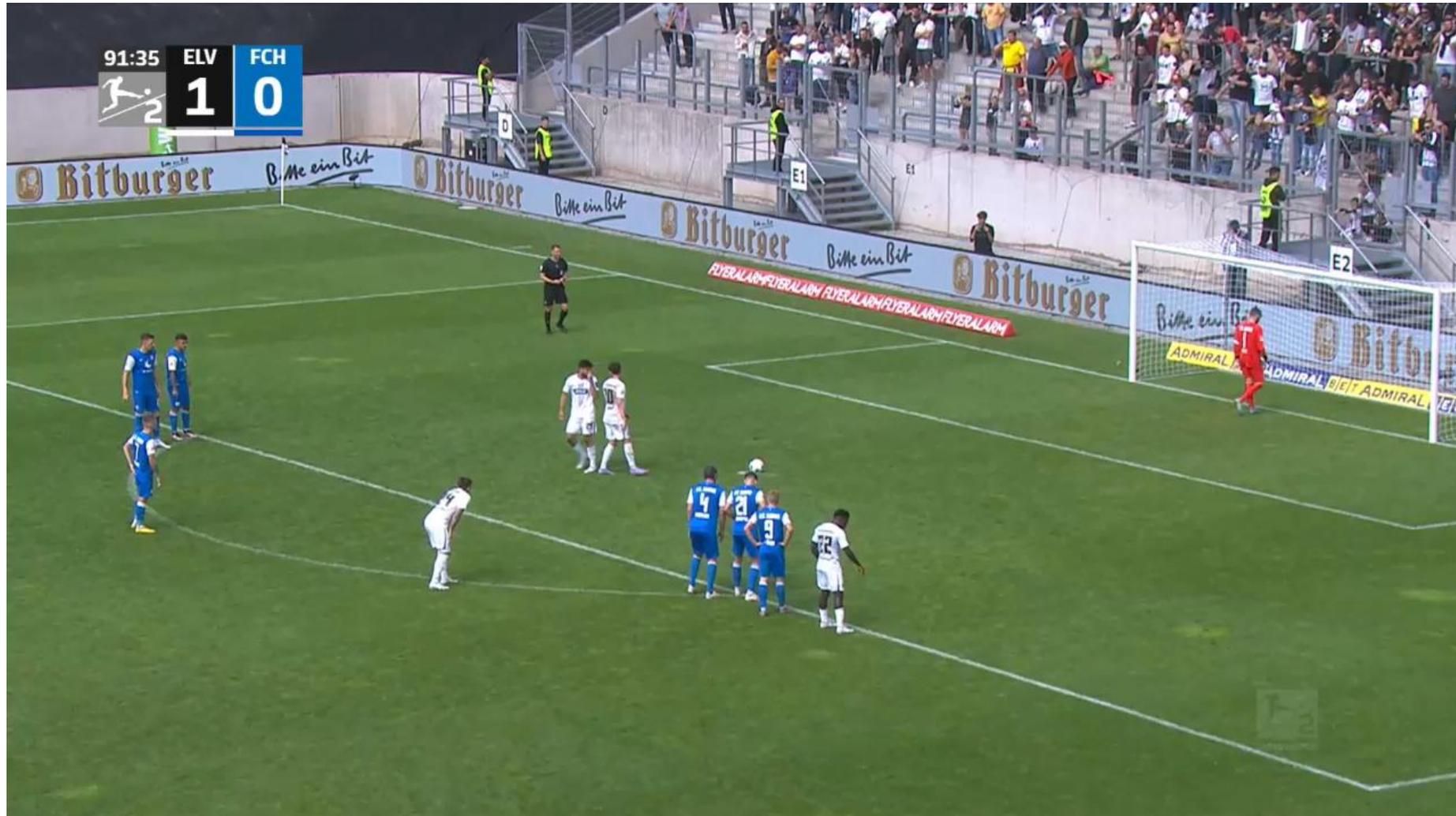
Videsequenz 1



Videsequenz 2



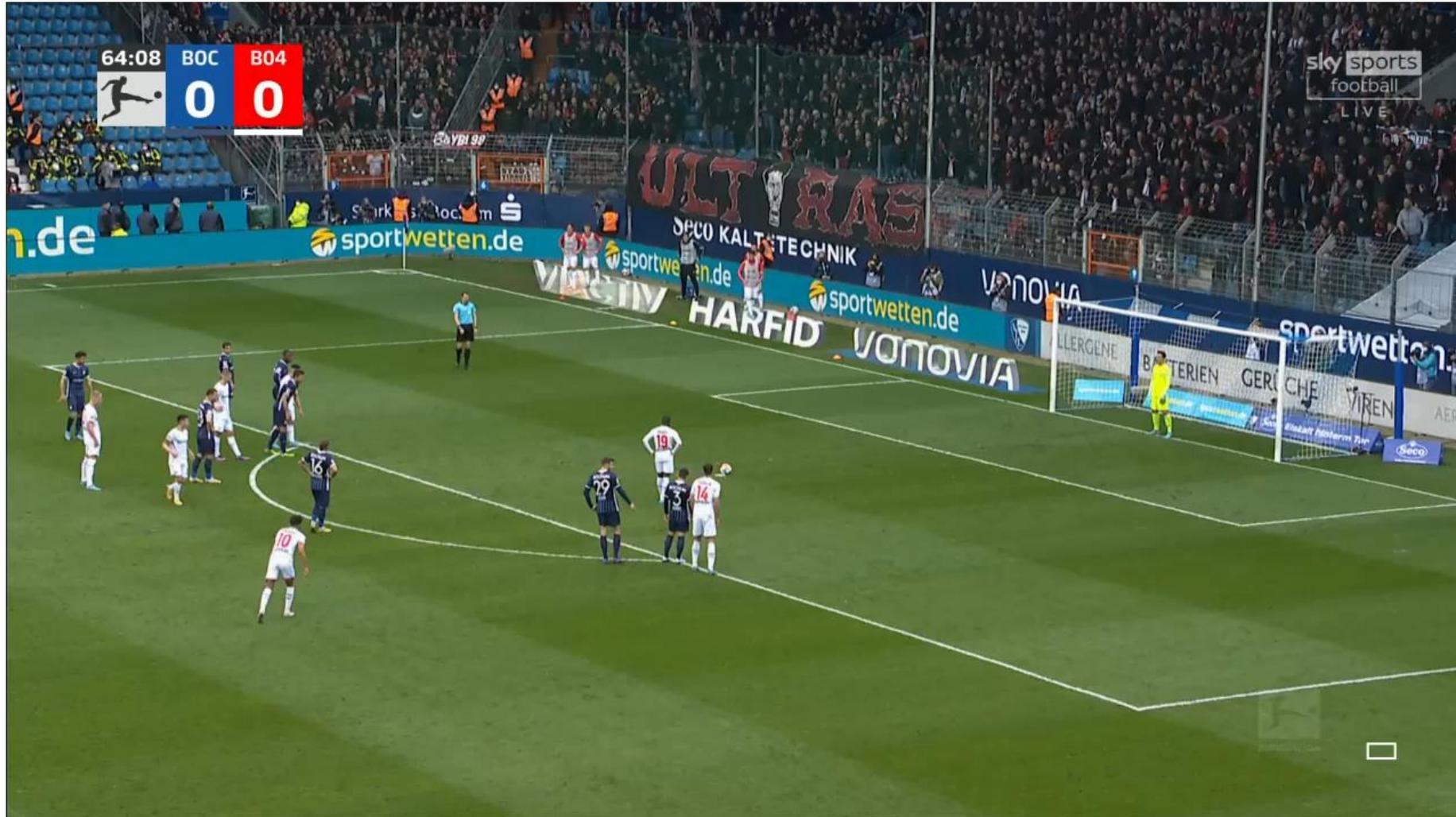
Videsequenz 3



Videsequenz 4



Videsequenz 5



Videsequenz 6



PROPERTY OF: TONY BERZA

Frage 1

Der Strafstoßschütze spielt den Ball, bevor der Schiedsrichter gepfiffen hat. Der Ball geht über das Tor ins Aus. Entscheidung?

Frage 2

Der Strafstoß wird getreten. Der Torwart bewegt sich mit beiden Füßen zu früh von der Torlinie und stört damit den Schützen deutlich bei der Ausführung. Der Ball wird gegen den Pfosten geschossen. Entscheidung?

Frage 3

Der Strafstoßschütze schießt den Ball gegen die Torlatte. Der Ball wird nach dem Rückprall noch vom Schützen berührt, bevor ihn einer seiner Mitspieler ins Tor schießt. Entscheidung?

Frage 4

Der SR gibt mit dem Pfiff den Ball zur Strafstoßausführung frei. Bevor der identifizierte Schütze zum Ball laufen kann, läuft ein Mitspieler in den Strafraum und schießt den Ball auf das Tor. Den vom Torwart abgewehrten Ball schießt der vorgesehene Strafstoßschütze ins Tor. Entscheidung?

Frage 5

Strafstoß. Der Fitnesscoach steht neben dem Tor und wirft zur Ausführung eine Trinkflasche in den Torraum. Der Schütze schießt daraufhin den Ball weit über das Tor. Entscheidung?